



Regionalverband Segeln Weser-Ems e.V.
im
Segler – Verband Niedersachsen

Sport - und Lehrwart Peter Buchmann, Neuenfelde 2, 26931 Elsfleth, tel. 0170 9260110

Einladung zum Seminar:

Überleben in See Training 2020
im
Maritimen Trainingszentrum Wesermarsch
An der Weinkaje 7, 26931 Elsfleth



Praktisches Training bei Seegang im Wasser, für das Verhalten bei Schiffsunfällen, bei Unterkühlung und im korrekten Gebrauch der persönlichen Schutzausrüstung (Überlebensanzüge und Rettungswesten) mit:

- Mann über Bord Training
- Überlebenstechniken im kalten Wasser
- Aufrichten einer gekenterten Rettungsinsel
- Einsteigen und Verhalten in der Rettungsinsel
- Aufwischen aus der Rettungsinsel
- Sicherheitssprung aus größerer Höhe
- Gebrauch einer Jakobsleiter
- Erste Hilfe bei Notfällen auf See

- Seminartermin: Das Seminar findet am 04.04.2020 statt; Seminardauer von 12:30 bis ca. 18:30 Uhr.
- Teilnahmegebühr: 145,-- €, für Jugendliche im Alter von 13 – 18 Jahren 110,-- €, (das Seminar wird vom SVN unterstützt)
Enthalten ist das Seminar und die Vermittlung der theoretischen Grundlagen. Dauer ca. 6 Stunden (8 UE); Imbiss und Getränke.
- Teilnehmer: min. 10, max. 14 Personen, Mindestalter 13 Jahre
- Anmeldung: mit E-Mail an peter.buchmann@ewe.net mit folgenden Angaben: Adresse; Telefonnummer; Alter und Vereinszugehörigkeit
- Meldeschluss: 28.4. 2020 oder nach Eingang von 14 Meldungen

Bitte nach Möglichkeit zeitnah anmelden. Die Meldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Die Abgabe der Meldung verpflichtet zur Zahlung der Teilnahmegebühr. Die Aufforderung zur Zahlung erfolgt nach Meldeschluss.

Für die Teilnahme ist eine Automatische Rettungsweste erforderlich, die auch ausgelöst wird. Die anschließende Wartung wird nicht übernommen. Rettungswesten können für 20,-- € ausgeliehen werden. Bitte zum Seminar Segelkleidung, Ölzeug, Kleidung zum wechseln und Handtuch mitbringen

Weitere Informationen erhalten die Teilnehmer nach Meldeschluss.

Tel. Rückfragen bitte an Peter Buchmann unter tel.: 0170 9260110 oder 04404 3475

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.